

# REGULAMIN STUDIUM PSYCHOTERAPII SPCh oddział w Poznaniu

## I. Informacje ogólne

Studium Psychoterapii SPCh oddział w Poznaniu kształci przyszłych psychoterapeutów w zakresie psychoterapii integratywnej w ujęciu chrześcijańskim. Psychoterapia integratywna oparta na antropologii i wartościach chrześcijańskich ujmuje człowieka jako osobę, w której sfery fizyczna, psychiczna i duchowa oddziałują na siebie i wzajemnie się przenikają. Program 4-letniego Studium Psychoterapii SPCh oddział w Poznaniu uwzględnia zagadnienia z zakresu różnych szkół psychoterapeutycznych: psychodynamicznej, poznawczo-behawioralnej, systemowej, Gestalt, analizy transakcyjnej oraz terapii skoncentrowanej na emocjach. W ramach Studium odbędą się również wykłady z antropologii chrześcijańskiej oraz blok zajęć z psychologii religii i duchowości.

## II. Warunki przyjęcia na Studium

### 1. Wymagania:

- Wykształcenie wyższe i dyplom magistra z zakresu: psychologii, pedagogiki, resocjalizacji, pielęgniarstwa, medycyny oraz innych kierunków humanistycznych<sup>1</sup>.
- Pozytywne zaopiniowanie kandydata przez Komisję Kwalifikacyjną na podstawie formularza zgłoszenia i rozmowy kwalifikacyjnej.
- Wniesienie w terminie opłaty za rozmowę kwalifikacyjną i opłaty za pierwszy okres szkoleniowy.

### 2. Komisja Kwalifikacyjna powołana przez Zarząd SPCh w Poznaniu bierze pod uwagę m.in.:

- Wykształcenie kandydata - (patrz punkt 1)
- Odbyte szkolenia
- Doświadczenie zawodowe i przydatność Studium do wykonywanej pracy.
- Staż pracy – w pierwszej kolejności będą rozpatrywane wnioski osób ze stażem pracy min. 2 lat.
- Motywacja do podjęcia nauki na Studium.
- Predyspozycje kandydata do wykonywania zawodu

## III. Program i forma zajęć

### 1. Program

• Studium Psychoterapii to studia praktyczne, przygotowujące do zawodu psychoterapeuty. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności, które pozwolą na prowadzenie psychoterapii indywidualnej, grupowej oraz terapii par, rodzin, dzieci i młodzieży. Program Studium ma charakter integratywny w ujęciu chrześcijańskim. Oparty jest na bloku zajęć z psychopatologii, psychoterapii integratywnej w podejściu chrześcijańskim, psychoterapii psychodynamicznej, poznawczo-behawioralnej, systemowej, z uwzględnieniem terapii skoncentrowanej na emocjach, Gestalt, analizy transakcyjnej i terapii tańcem, superwizje, treningi self-experience. Program obejmuje również zagadnienia etyczne, tematy z zakresu psychologii religii i duchowości oraz farmakoterapii i diagnozy. Celem Studium jest przygotowanie Uczestników do samodzielnego i profesjonalnego prowadzenia psychoterapii oraz do integracji dorobku uznanych szkół psychoterapeutycznych.

• Na podstawie programu ramowego (do pobrania na stronie [www.spch-poznan.pl/studium](http://www.spch-poznan.pl/studium) w sekcji Pliki do pobrania) ustalany jest program szczegółowy na dany rok i zatwierdzany przez Zarząd Oddziału. Plan zajęć na poszczególne zjazdy jest udostępniany na stronie SPCh oddział w Poznaniu w zakładce Studium na dwa miesiące przed rozpoczęciem kolejnego semestru.

• Program może ulec modyfikacji w trakcie trwania Studium. Wprowadzone zmiany nie wpłyną na zgodność programu z kryteriami Polskiej Rady Psychoterapii. O zmianach Uczestnicy zostaną powiadomieni.

---

<sup>1</sup>Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 kwietnia 2011 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień określa w definicji psychoterapeuty obowiązującej w ramach NFZ wymóg posiadania „dyplomu lekarza lub magistra: psychologii, pielęgniarstwa, pedagogiki, resocjalizacji”.

## 2. Forma zajęć

- Szkolenie teoretyczne: wykłady połączone z dyskusją i seminaria z elementami warsztatowymi. W przypadkach niezależnych od organizatora (np. ograniczenia epidemiologiczne) zajęcia będą odbywać się online.
- Szkolenie praktyczne: treningi, superwizje, grupa Balinta, warsztaty. W trakcie Studium, na I i III roku są przewidziane dwa wyjazdowe (5-dniowe) zjazdy treningowe.

## IV. Zaliczenia

### 1. Warunki zaliczenia szkolenia teoretycznego (wykłady, seminaria)

1.1. Zaliczenie zajęć odbywa się na podstawie obecności i aktywności podczas zajęć, oceny umiejętności terapeutycznych, ocen z egzaminów końcowych i prac zaliczeniowych z poszczególnych przedmiotów, pracy dyplomowej złożonej w formie elektronicznej najpóźniej do końca IV roku Dyrektorowi Studium lub osobie upoważnionej przez Zarząd Oddziału.

Zaliczenie roku wymaga pozytywnej oceny z egzaminu końcowego. Egzamin będzie miał formę pisemną i będzie obejmował treści, z którymi Uczestnicy Studium zapoznali się w danym roku zajęć. W przypadku niezdania egzaminu końcowego Uczestnik może podejść dwukrotnie do egzaminu poprawkowego. Niezdanie drugiego egzaminu poprawkowego uniemożliwia kontynuowanie nauki.

Egzaminy cząstkowe z następujących przedmiotów:

- psychopatologia, psychologia rodziny – I rok
- psychoterapia psychodynamiczna, uzależnienia i współuzależnienia – II rok
- psychoterapia poznawczo-behawioralna – III rok
- psychoterapia integratywna w podejściu chrześcijańskim – IV rok

1.2. Uczestnik ma obowiązek punktualnego przychodzenia na zajęcia i uczestnictwa w całych zajęciach.

Na liście obecności będą odnotowane spóźnienia i wszystkie wcześniejsze wyjścia z zajęć. Na dyplomie zostanie podana faktyczna ilość godzin, którą Uczestnik odbył w trakcie szkolenia.

Do uzyskania zaliczenia przedmiotu konieczna jest obecność na minimum 80% czasu trwania danych zajęć.

### 2. Warunki zaliczenia szkolenia praktycznego (treningi, superwizje, warsztaty)

Zaliczenie zajęć odbywa się na podstawie obecności i aktywnego uczestnictwa w nich. Zajęcia praktyczne, ze względu na swój charakter wymagają 100-procentowej obecności. Nie ma możliwości zaliczenia ww. zajęć w innej formie.

Treningów self-experience Uczestnik nie może uzupełnić z inną grupą szkoleniową w ramach Studium. Brakujący trening Uczestnik może zaliczyć w równoważnej liczbie godzin w innych jednostkach szkoleniowych lub w ramach innych treningów organizowanych w ramach SPCh oddział w Poznaniu. Koszty treningów Uczestnik jest zobowiązany uiścić we własnym zakresie.

Nieobecności na zajęciach praktycznych można odrobić, uczestnicząc w nich w kolejnej edycji Studium (nabór odbywa się co dwa lata).

### 3. Warunki zaliczenia psychoterapii własnej, superwizji indywidualnej i własnej praktyki psychoterapeutycznej

- Do końca IV roku studium należy zrealizować min. 150 godzin psychoterapii własnej, z tego do końca II roku min. 50 godzin. i dostarczenie podpisanych przez psychoterapeutę zaświadczeń.
- Psychoterapię własną Uczestnik podejmuje we własnym zakresie u certyfikowanego psychoterapeuty w określonej modalności psychoterapeutycznej. Wybrany psychoterapeuta nie może być jednocześnie superwizorem

Uczestnika Studium, prowadzącym zajęcia na Studium (wykłady i treningi) oraz prowadzącym zajęcia self-experience. Jest możliwe uwzględnienie psychoterapii własnej, rozpoczętej w okresie dwóch lat przed rozpoczęciem Studium, na pisemny wniosek Uczestnika.

- Uczestnik Studium zobowiązany jest do zrealizowania superwizji indywidualnej w wymiarze 50 godzin po II roku. Przed ukończeniem IV roku Studium należy przedstawić zaświadczenie od superwizora o zrealizowaniu wymaganej liczby godzin superwizji indywidualnej. Uczestnik Studium sam dokonuje wyboru certyfikowanego superwizora, który nie może być jednocześnie jego psychoterapeutą, ani wykładowcą, prowadzącym zajęcia praktyczne Studium.

- Każdy Uczestnik Studium zobowiązany jest do prowadzenia pod superwizją pracy psychoterapeutycznej z pacjentem w wymiarze 100 godzin. Staż psychoterapeutyczny należy rozpocząć po II roku Studium i zrealizować wymaganą liczbę godzin do końca IV roku. Podczas superwizji grupowych prowadzonych w ramach Studium każdy Uczestnik zobowiązany jest do omówienia min. 3 różnych osób prowadzonych przez siebie w psychoterapii. Zaliczenie własnej pracy psychoterapeutycznej odbywa się na podstawie zaświadczenia wydanego przez instytucję, w ramach której była prowadzona psychoterapia.

\*Koszty psychoterapii własnej oraz superwizji indywidualnej nie są wliczone w koszt Studium i Uczestnik pokrywa je we własnym zakresie.

#### **4. Warunki zaliczenia stażu**

Uczestnicy Studium organizują staż kliniczny we własnym zakresie. W ramach obowiązujących 400 godzin stażu min. 180 godzin należy zrealizować na ogólnopsychiatrycznych oddziałach stacjonarnych dla dorosłych. Pozostałą liczbę godzin można zrealizować w innych placówkach, które prowadzą psychoterapię osób z różnego rodzaju zaburzeniami psychicznymi. Zaliczenie stażu odbywa się na podstawie imiennego zaświadczenia wystawionego przez ośrodek, w którym staż był realizowany, zawierającego informację o liczbie godzin, okresie odbywania stażu, zakresie obowiązków oraz opiece nad stażem.

### **V. Warunki otrzymania dyplomu ukończenia Studium**

1. Obecność na wszystkich zajęciach (zgodnie z rozdziałem IV pkt 1.2).
2. Zdanie wszystkich egzaminów końcowych w określonym terminie.
3. Przedstawienie zaświadczenia o odbyciu min. 150 godzin psychoterapii indywidualnej (zgodnie z rozdziałem IV punkt 3). Zaświadczenie musi zawierać informację o określonej modalności psychoterapeutycznej, czas trwania oraz liczbę godzin i własnoręczny podpis prowadzącego psychoterapię indywidualną Uczestnika.
4. Przedstawienie zaświadczenia potwierdzającego uczestnictwo w superwizji indywidualnej lub grupowej w wymiarze min. 150 godzin.
5. Przedstawienie zaświadczenia potwierdzającego prowadzenie psychoterapii z pacjentami w wymiarze min. 100 godzin.
6. Potwierdzenie odbycia min. 400-godzinnego stażu klinicznego.
7. Złożenie pracy dyplomowej do końca IV roku Studium i uzyskanie pozytywnej oceny tej pracy.
8. Uzyskanie pozytywnej rekomendacji wykładowców, psychoterapeutów prowadzących treningi self-experience i Dyrektora Studium. W przypadku negatywnej opinii Dyrektor Studium przedstawi indywidualne, ostateczne warunki zaliczenia Studium. Nie zastosowanie się do nich skutkuje skreśleniem z listy uczestników Studium.
9. Dokonanie wszystkich opłat za Studium w terminach określonych przez Zarząd SPCh w Poznaniu.

Jeżeli Uczestnik Studium nie spełni ww. warunków, nie otrzyma dyplomu ukończenia Studium. Możliwe jest otrzymanie dyplomu w terminie późniejszym, jeżeli:

- Uczestnik Studium nie uzyskał dyplomu ze względu na brak zaświadczenia o odbyciu psychoterapii własnej bądź superwizji indywidualnej czy też brak zaświadczenia o ukończonym stażu klinicznym, ale uzupełnił zaległości w ciągu 5 lat od terminu zakończenia Studium.
- Uczestnik Studium nie uzyskał dyplomu ze względu na nieobecności na zajęciach teoretycznych, ale uzupełnił te zaległości w ciągu 2 lat od terminu zakończenia Studium.

W przypadku przekroczenia ww. limitów czasowych należy dodatkowo uzupełnić różnice programowe wynikające z programu realizowanego aktualnie na Studium.

Otrzymanie dyplomu możliwe jest na pisemny wniosek Uczestnika za zgodą Dyrektora Studium i po uiszczeniu opłaty dodatkowej w wysokości 250 zł.

Kolejne edycje Studium Psychoterapii SPCh oddział w Poznaniu będą organizowane w cyklach dwuletnich.

## VI. Przerwy i wznowienie Studium

W sytuacjach losowych możliwe jest złożenie wniosku o przerwę w kontynuowaniu nauki. Maksymalny urlop to 2 lata. Niezależnie od czasu trwania urlopu wznowienie nauki na Studium będzie możliwe dopiero po dwóch latach ze względu na fakt, iż rekrutacja na 4-letnie Studium Psychoterapii SPCh oddział w Poznaniu odbywa się co dwa lata. W związku z tym możliwa jest zmiana programu Studium, a co za tym idzie zmiana wymagań wobec osoby, która będzie chciała je kontynuować po przerwie.

Wznowienie szkolenia następuje na pisemny wniosek osoby zainteresowanej. Jego rozpatrzenie, wznowienie szkolenia wraz z uaktualnieniem warunków wiąże się z dodatkową opłatą w wysokości 500 zł.

## VII. Opłaty

1. 4-letnie Studium Psychoterapii jest odpłatne. Wysokość opłat ustala Zarząd Stowarzyszenia SPCh oddział w Poznaniu. Opłaty należy uiścić w określonym terminie na konto Stowarzyszenia PKO BP I Oddział Poznań: 73 1020 4027 0000 1302 0387 6059. Opłata za okres szkoleniowy dalej nazywana jest Czesnym. Czesne za cały okres szkoleniowy dzieli się na cztery równe części. Każda z tych części płatna jest za dany rok szkoleniowy z góry w terminie do 31 stycznia danego roku szkoleniowego. Wyjątek stanowi opłata za pierwszy rok szkoleniowy, której warunki określa rozdział VII punkt 2.

Na wniosek Uczestnika Stowarzyszenie może udzielić zgody na płatność wyżej wymienionej opłaty w dwóch ratach. Rezygnacja Uczestnika ze szkolenia w trakcie roku szkoleniowego powoduje koniczność uiszczenia przez Uczestnika opłaty za cały rok szkoleniowy. Stowarzyszenie może dochodzić od Uczestnika odsetek ustawowych za zwłokę w płatności poszczególnych części czesnego.

2. Rozmowa kwalifikacyjna jest płatna – koszt 150 złotych (opłata wnoszona najpóźniej na jeden dzień przed terminem rozmowy i przesłanie potwierdzenia przelewu). Osoby, które zostaną przyjęte na Studium, mają obowiązek wpłaty pierwszej części czesnego za rok szkoleniowy 2023 nie później niż w terminie 7 dni od otrzymania decyzji o przyjęciu na Studium. Brak płatności jest jednoznaczny ze skreśleniem kandydata z listy uczestników. Jeżeli po uiszczeniu opłaty kandydat zrezygnuje ze Studium, wpłata nie podlega zwrotowi.

3. Brak płatności części Czesnego za dany rok szkoleniowy skutkuje skreśleniem z listy uczestników. Jeżeli wpłata zostanie dokonana po terminie, będą naliczone odsetki w wysokości odsetek ustawowych. W przypadku rezygnacji ze Studium opłata za rozpoczęty rok szkoleniowy nie jest zwracana.

4. Udzielenie zgody na urlop będzie możliwe w przypadku braku zaległości finansowych.

5. Ustalona przez Zarząd SPCh oddział w Poznaniu część Czesnego za dany rok szkoleniowy może ulec zmianie max. do 10% rocznie w kolejnych latach. Czesne będzie także podwyższone o dodatkowe opłaty (podatek VAT), zgodnie z obowiązującą stawką, w przypadku objęcia (należności) opłatami administracyjno-skarbowymi.

6. Za egzamin przeprowadzony w innym terminie niż ustalony (także egzamin poprawkowy) zostanie pobrana opłata w wysokości 200 zł.
7. Opłata za dany rok szkoleniowy obejmuje koszty szkolenia teoretycznego (wykłady, seminaria), szkolenia praktycznego (prowadzenie treningów stacjonarnych i wyjazdowych, warsztaty, superwizje grupowe), materiałów szkoleniowych oraz egzaminów końcowych.
8. Uczestnik Studium pokrywa sam we własnym zakresie: koszty psychoterapii indywidualnej, superwizji indywidualnej, stażu klinicznego, a także koszty treningu wyjazdowego (dojazd, noclegi i wyżywienie).
9. Stowarzyszenie nie zwraca opłat za treningi, w których Uczestnik nie brał udziału.
10. Za datę wpłynięcia zobowiązań finansowych przyjmuje się datę wpłynięcia środków pieniężnych na rachunek Stowarzyszenia.

### **VIII. Rachunki i zaświadczenia**

1. Uczestnicy Studium otrzymają osobne zaświadczenia potwierdzające odbycie treningów, superwizji i szkoleń obejmujących treści z zakresu „innych szkół psychoterapeutycznych”. Na zaświadczeniach wpisywana jest faktyczna liczba godzin uczestnictwa.
2. Uczestnicy otrzymują rachunki potwierdzające wniesione opłaty na prośbę Uczestnika szkolenia.
3. Wszelkie zaświadczenia wystawiane są przez Sekretariat Studium na prośbę Uczestnika szkolenia maksymalnie dwa razy w ciągu roku. Warunkiem otrzymania zaświadczenia jest brak zaległości finansowych oraz programowych.
4. Uzyskanie kolejnego zaświadczenia wydawane jest przez Sekretariat Studium za dodatkową opłatą 30 zł.

### **IX. Postanowienia dodatkowe**

1. Zarząd SPCh oddział w Poznaniu ma możliwość zmian niniejszego regulaminu w trakcie trwania Studium, jeżeli zaistnieje konieczność dostosowania go do wymogów prawnych lub projektów regulacji prawnych oraz aktualnych warunków szkolenia. Uczestnicy Studium będą informowani o ewentualnych zmianach. Z dniem podania nowej wersji regulaminu poprzednie tracą swoją ważność.
2. Ponieważ program Studium przewiduje treningi terapeutyczne i superwizje grupowe Uczestnicy są zobowiązani do tajemnicy i nieujawniania treści przedstawianych przez osoby biorące w nich udział.
3. W przypadku nieprzestrzegania postanowień Regulaminu Studium możliwe jest skreślenie Uczestnika z listy uczestników. Skreślenie z listy uczestników może nastąpić także na skutek negatywnej oceny Uczestnika Studium przez osoby prowadzące zajęcia. W takim przypadku skreślenie z listy uczestników będzie poprzedzone rozmową z Dyrektorem Studium.

Sekretariat Studium e-mail: [Studium.spch-poznan@gmail.com](mailto:Studium.spch-poznan@gmail.com)